

2026年

9月

緑の森

発行責任者：佐々木佳奈子
〒982-0227 宮城県仙台市太白区大崎町3-1 ☎022-304-0621



手作業



9月の予定

1(火)～7(月) 手作業

9(水) 傾聴の会

10(木)～16(水) 体操

12(土) 行事

28(月) 昔話の会

29(火) 喫茶

ボランティアさんありがとう!

「今週はお休みしちゃった…」そんな時は、**別の日にお振替** できます

こんなことはありませんか？

「急な用事ができて…」
「体調が優れなくてお休み…」

せっかくのデイサービス、お休みしたままにするのはもったいないですね。

機能訓練や入浴の機会を逃さないためにも、ぜひ振替をご検討ください！

また、ご自宅が暑く日中過ごすことが不安な方にもおススメです😊

振替のうれしいメリット

1

生活リズムをキープ！

定期的な外出と運動を維持することで、心と身体の元気を保ちます。

2

機能訓練を継続できる

リハビリの間隔を空けないことで、回復への効果もしっかり持続します。

3

楽しい行事やレクに参加！

他の日のレクリエーションや、手作業・創作活動、イベントにも新たに参加できます。

9月のスケジュール例

10日(木)～ 16日(水)

 **体操週間**

1日(火)～ 7日(月)

 **手作業・創作**

12日(月)

 **特別行事(運動会)**

28日(月)

 **昔話の会さん**

※曜日によってプログラムが異なる場合があります

**振替のご相談は、お気軽に
スタッフまで！**

【お問い合わせ・お申し込み】

緑ヶ丘デイサービスセンター

 **022-304-0621**

〒982-0027 宮城県仙台市太白区大崎町3-1

見学・体験随時受付中！

こ～ぷのお家 緑ヶ丘デイサービスセンター

「最近体力が心配…」 「リハビリを始めたい」 そんな不安を解消しませんか？

1人ひとりの「**なりたい**」を応援するオーダーメイドのプログラムをご用意。

✿ 選ばれる「3つのポイント」

専門職のリハビリ

理学療法士が最適な運動メニューを作成します。

選べる訓練

体力づくりと、生活に直結するADL練習から選べます。

10の基本ケア

食事やお出かけなど、心も体も元気になる時間を。



住所

仙台市太白区大埸町3-1



営業時間

月～土 9:00～16:15



電話番号

022-304-0621

担当：及川・高橋・佐々木

まずは「1日体験」から！
食事代サービス中♪
送迎も行っております