

2026年

8月

社会福祉法人こーぶ福祉会 こ〜ぶのお家 緑ヶ丘デイサービスセンター

緑の森



〒982-0027 宮城県仙台市太白区大崎町 3-1 ☎022-304-0621

発行責任者：佐々木佳奈子



祭 夏祭り 祭



8月の予定

8日（木）演奏会

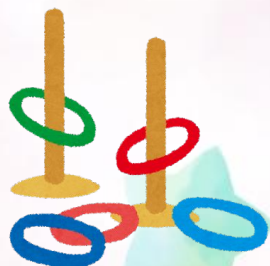
1日（土）～10日（月）体操

11日（火）～12日（水）行事

13日（木）～19日（水）手作業

27日（木）ギターアンサンブル

ポコアポコさん来所



「今週はお休みしちゃった…」そんな時は、**別の日にお振替** できます

こんなことはありませんか？

「急な用事ができて…」
「体調が優れなくてお休み…」

せっかくのデイサービス、
お休みしたままにするのは
もったいないですよ。

機能訓練や入浴の機会を逃さないためにも、ぜひ振替をご検討ください！

また、ご自宅が暑く日中過ごすことが不安な方にもおススメです😊

振替のうれしいメリット

1 **生活リズムをキープ！**
定期的な外出と運動を維持することで、心と身体の元気を保ちます。

2 **機能訓練を継続できる**
リハビリの間隔を空けないことで、回復への効果もしっかり持続します。

3 **楽しい行事やレクに参加！**
他の日のレクリエーションや、手作業・創作活動、イベントにも新たに参加できます。

8月のスケジュール例

1日(土)～ 7日(金)

 **体操週間**

10日(月)～ 15日(土)

 **手作業・創作**

11日(火)～ 12日(水)

 **特別行事(夏祭り)**

27日(木)

 **ポコアポコさん(音楽活動)**

※曜日によってプログラムが異なる場合があります

**振替のご相談は、お気軽に
スタッフまで！**

【お問い合わせ・お申し込み】

緑ヶ丘デイサービスセンター



022-304-0621

〒982-0027 宮城県仙台市太白区大崎町3-1