

# Sakura Letter 2026.6

発行責任者：鈴木浩子 仙台市青葉区桜ヶ丘2丁目20-1 ☎022-303-2021



## レクリエーション大会



### ご協力お願いします

平素より桜ヶ丘デイサービスをご利用頂きまして、誠にありがとうございます  
ございます

1. 個人的な飲食物等の持ち込みは固くお断り致します
2. 個人の持ち物には、お名前を記入して下さい



ご自宅での検温お願いします

### さくらごはん!



ガレーライス  
豆腐のカニあんかけ  
たまごサラダ  
カスピ海ヨーグルト  
コンソメスープ

### 6月の行事

6月9日(火)～  
新緑ドライブ

予定変更の場合はご容赦下さい。

# 桜ヶ丘デイサービスセンターの1日



●到着後、看護師がバイタルチェックをします。毎回の検温や血圧チェックは日々の健康管理に役立ちます。



●歩いて入れる大小2種類のお風呂と、車椅子の方も安心な新しいリフト付きのお風呂。介護士の見守り・介助で安心・安全に入浴できます。



●機能訓練士の丁寧で楽しい指導の下、体力維持の運動ができます。



●大好評のお昼ご飯。通常食はもちろん、行事食も手作りで。



●午後は介護士と様々なレクリエーションで楽しみましょう。



8:30~10:15 ※朝の送迎



9:30~ 入浴、脳トレプリント、個別機能訓練

11:00~ 集団体操

おいしい手作り

11:45~ 口腔体操



12:00~ 昼食

13:00~ 余暇活動、個別機能訓練  
軽体操、脳トレプリント  
答え合わせ

14:00~ ※要支援ご利用者  
お帰りの時間



14:00~ レクリエーション



14:45~ おやつ

おいしい手作り

15:30~ ※ショートタイムご利用者  
お帰りの時間

16:30~ ※ロングタイムご利用者  
お帰りの時間



新規・体験・見学受付中です。ご連絡下さい!!

ご一歩福祉会

至 北根

すぎ屋

メガネの相沢

至 泉

県道 264 号線

至 仙台

みやぎ生協桜ヶ丘店

くら寿司