



緑の森

2024年 11月予定表

2024年 10月 31日発行責任者：佐々木佳奈子
社会福祉法人こーぶ福祉会
こーぶのお家緑ヶ丘デイサービスセンター
〒982-0027 仙台市太白区大罫町 3-1
TEL 022-304-0621



☆今月の手作業☆



今月は「紅葉」を作りました♪

機能訓練～階段昇降～

～階段昇降をすると～

階段昇降は普通に歩くよりも多く負荷がかかるため、下肢筋力の維持・向上に役立ちます。
例えば椅子からの立ち上がりを1とすると平地歩行は0.4なのに対し階段上りは1.3更に一段抜かしでは1.7の負荷をかけることができます。
また膝痛などがあり階段昇降が難しい方も痛みが出にくい方法を練習することでご自宅での段差を楽に超えられるようになります。



機能訓練指導員のサポートを受けたい手すりを
つかまず歩きたい…緑ヶ丘デイサービスでは一人
ひとりに合わせた機能訓練を行っています

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					音楽体操	音楽体操
3	4	5	6	7	8	9
定休日	音楽体操	入浴剤 音楽体操	音楽体操	音楽体操		
10	11	12	13	14	15	16
定休日			傾聴の 会		入浴剤	
17	18	19	20	21	22	23
定休日	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動
24	25	26	27	28	29	30
定休日	入浴剤 手作業	手作業	手作業	手作業	手作業	手作業

昼食紹介

麺類・ラーメン編

緑ヶ丘デイサービスでは1回/月
麺類がです。今月はラーメン
でした🍜楽しみにしていっしょ
る方も多く人気メニューの一つ
です。苦手な方はご飯への変
更可能です



コロナウイルス感染防止の取り組み

- ・朝・昼・夕他適宜手すりやテーブル等の消毒
- ・ご利用者様の到着時、昼食前、おやつ前帰宅前の手指消毒
- ・建物内の常時喚起・送迎者内の常時喚起及び消毒の実施
- ・職員の出勤前、出勤時の検温、マスクの着用、こまめな消毒
- ・職員の定期的な抗原検査実施
- ・飛沫防止パーテーションの設置、各所へのアルコール設置
- ・施設内「抗ウイルスコーティング」施工済み

体験利用及び施設見学は随時行っております。お気軽に
お問い合わせください。 担当：及川・佐々木・高橋 TEL: 022-304-0621

こーぷ福祉会相談・苦情対応窓口 相談・苦情受付担当者名：及川

10の基本ケア

緑ヶ丘デイサービスセンターでは「10の基本ケア」を実践することで、
ご利用者の生きがい・自立をサポートする取り組みを進めています。

④家庭浴に入る



お知らせとお願い

1. サービスを利用する日は、利用前に体温を測定して下さい。
2. 利用者様の体温が37.5度以上や風邪の諸症状がある場合には、ご利用はお控え下さい。
3. 同居のご家族様で新型コロナウイルス感染や発熱等が認められた場合はデイサービスをご利用前に事業所までご連絡をお願いいたします。(現在の症状などをお聞きした上でご利用についてご相談させていただきます。)
4. ご利用時はマスクの着用をお願いいたします。